金欠だったときの実態調査

支出が重なったときや急な出費があった場合、金欠になってしまう人も多いのではないでしょうか。

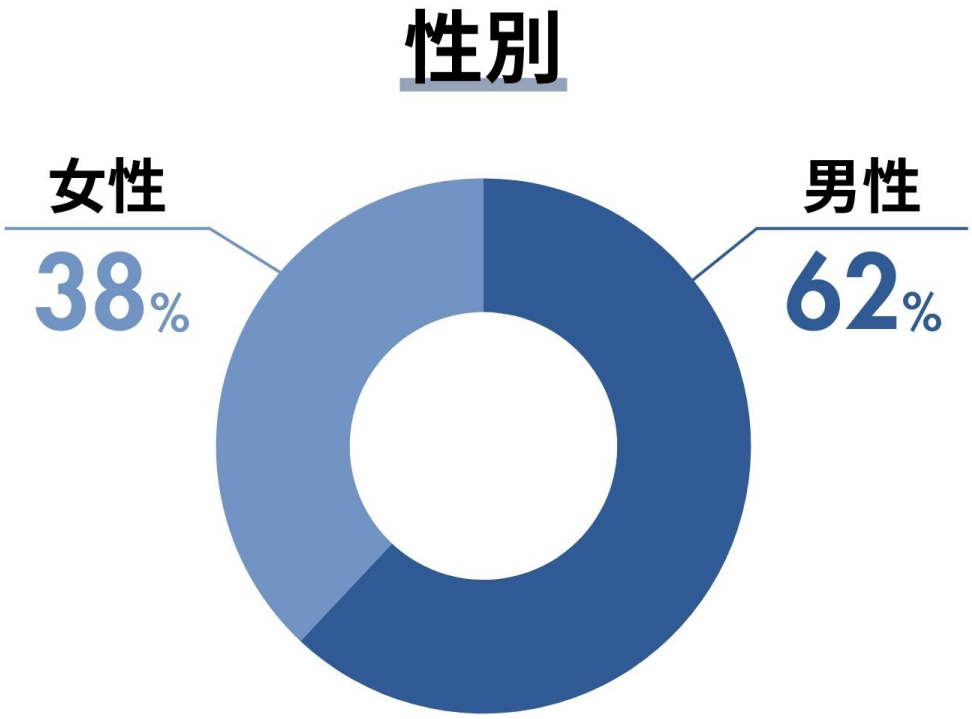
お金がない状態は生活が圧迫されてしまい、ストレスに感じてしまいやすいです。

金欠になったとき、経験者はどう対処したのか不要に感じた支出や金欠にならなくなったコツ・習慣を調査しました。

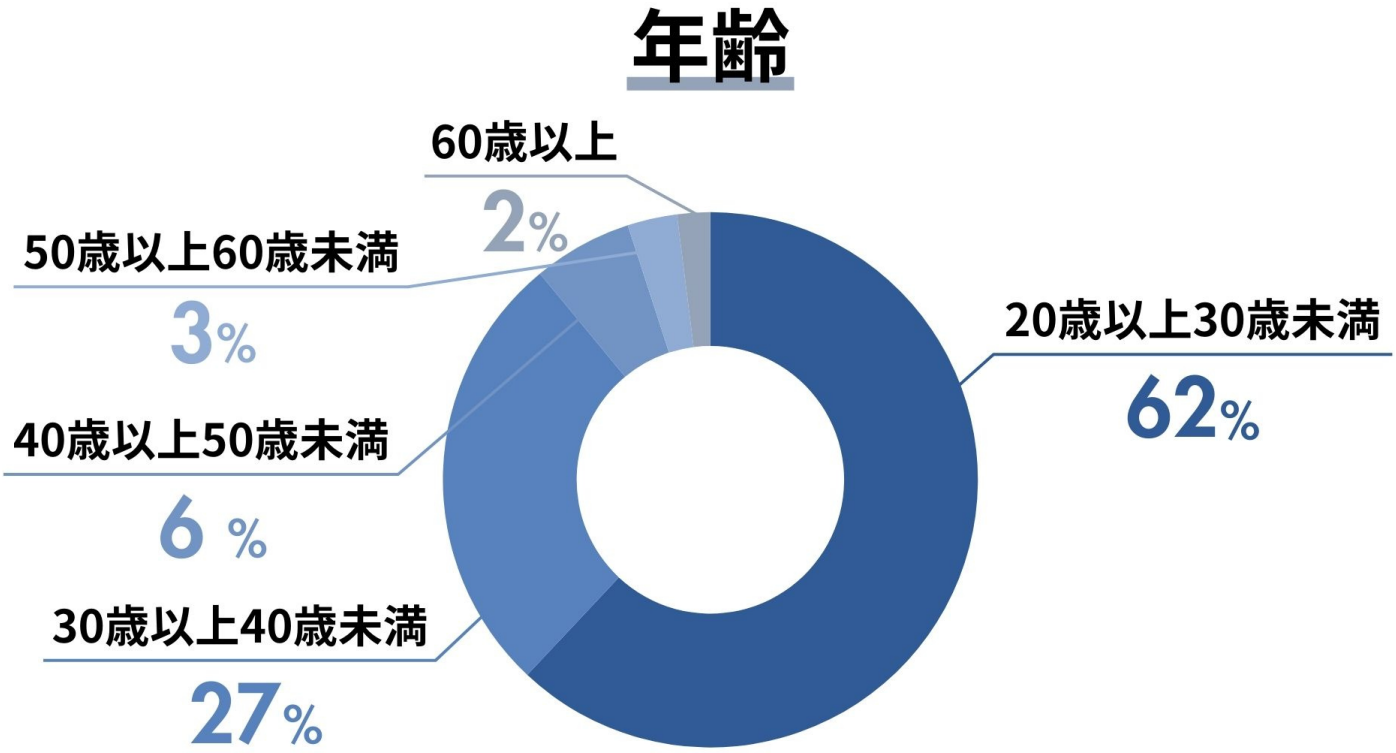
みなさんの情報源として参考になれば幸いです。

調査概要詳細

調査概要	金欠になったことがある人への簡単なアンケート
調査目的	金欠だったときの実態調査
調査方法	Crowd Worksでアンケートを実施
調査対象	金欠になったことがある人
調査対象者数	男女100名
実施期間	2024年3月
対象地域	日本各地

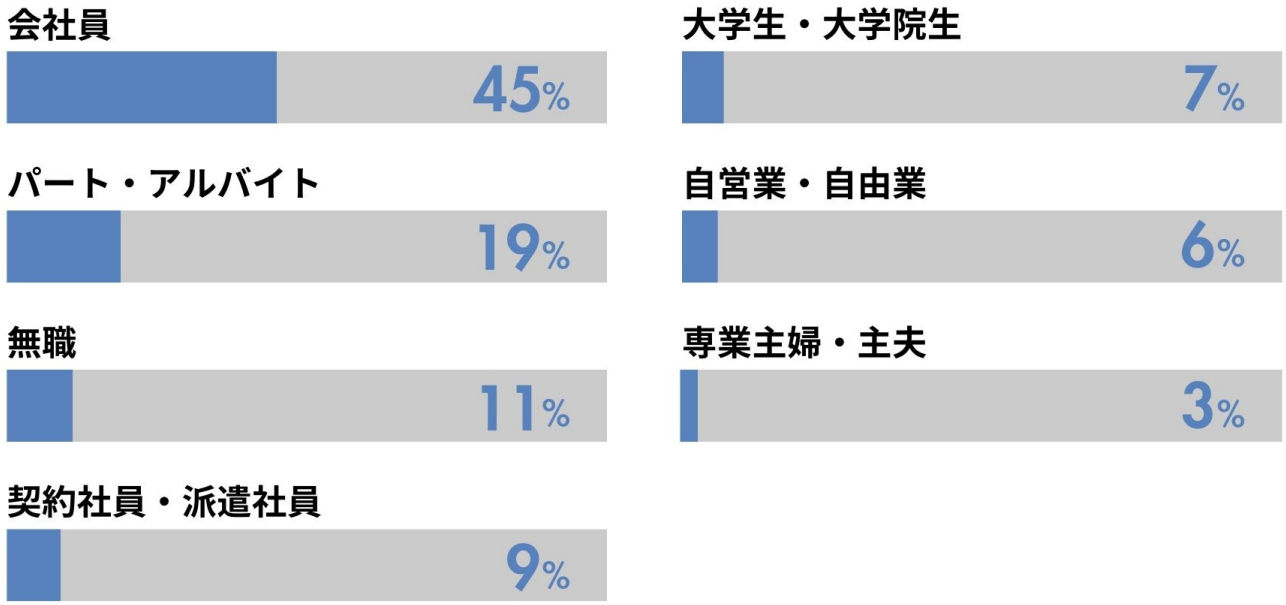


男性	62%
女性	38%



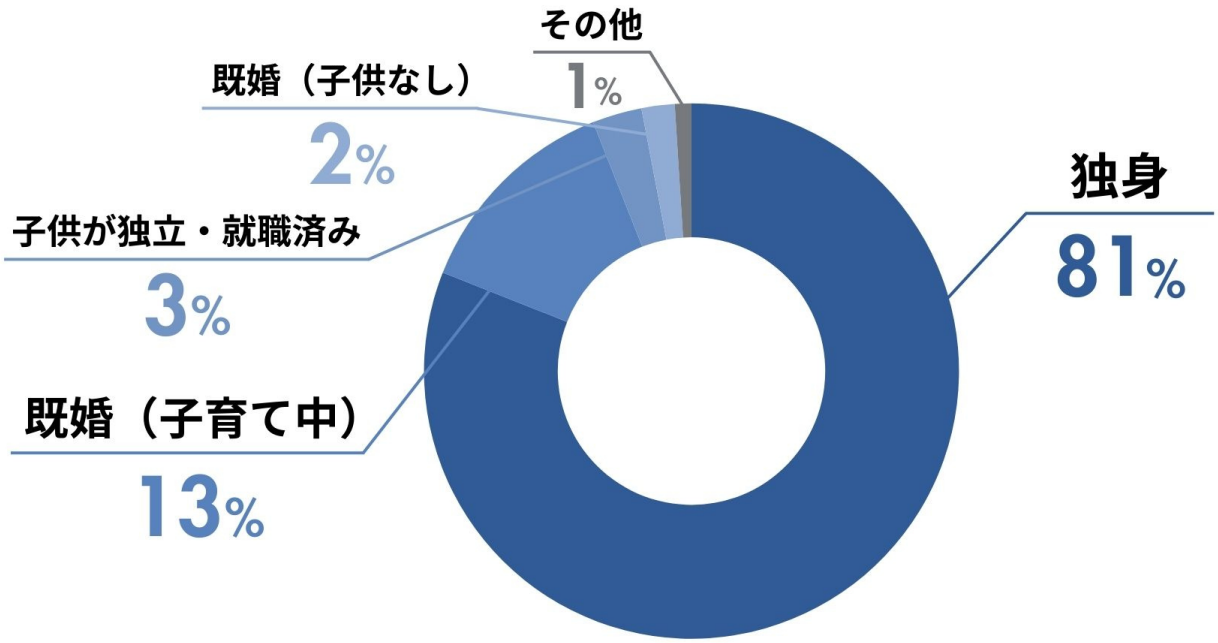
20歳～29歳	62%
30歳～39歳	27%
40歳～49歳	6%
50歳～59歳	3%
60歳以上	2%

金欠だった時の属性は？



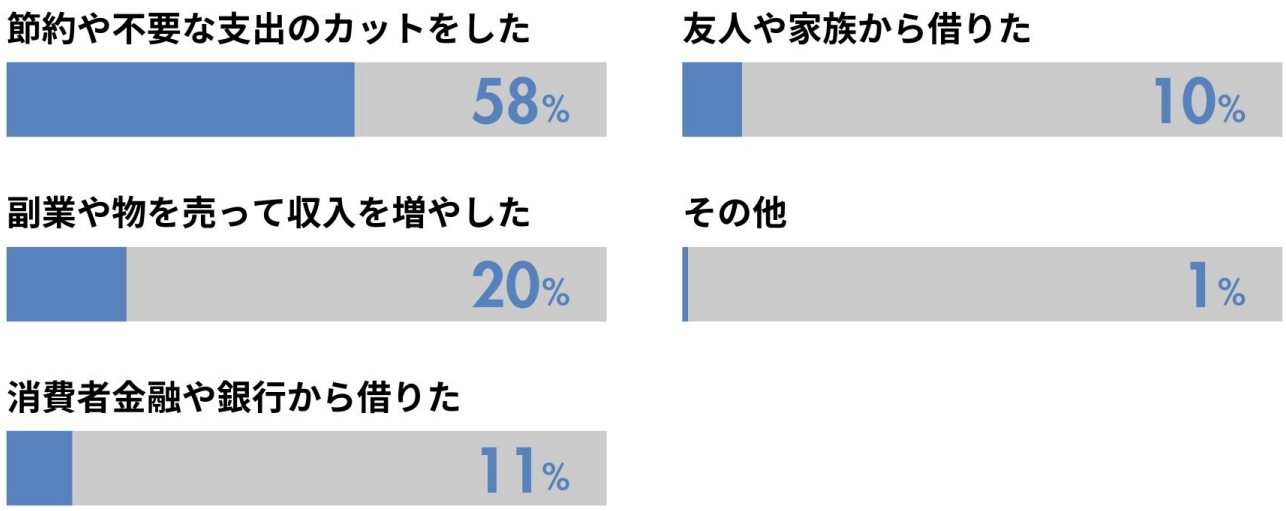
会社員	45%
パート・アルバイト	19%
無職	11%
契約社員・派遣社員	9%
大学生・大学院生	7%
専門学校生・短大生自営業・自由業	6%
専業主婦・主夫	3%

金欠だった時の生活ステージは？



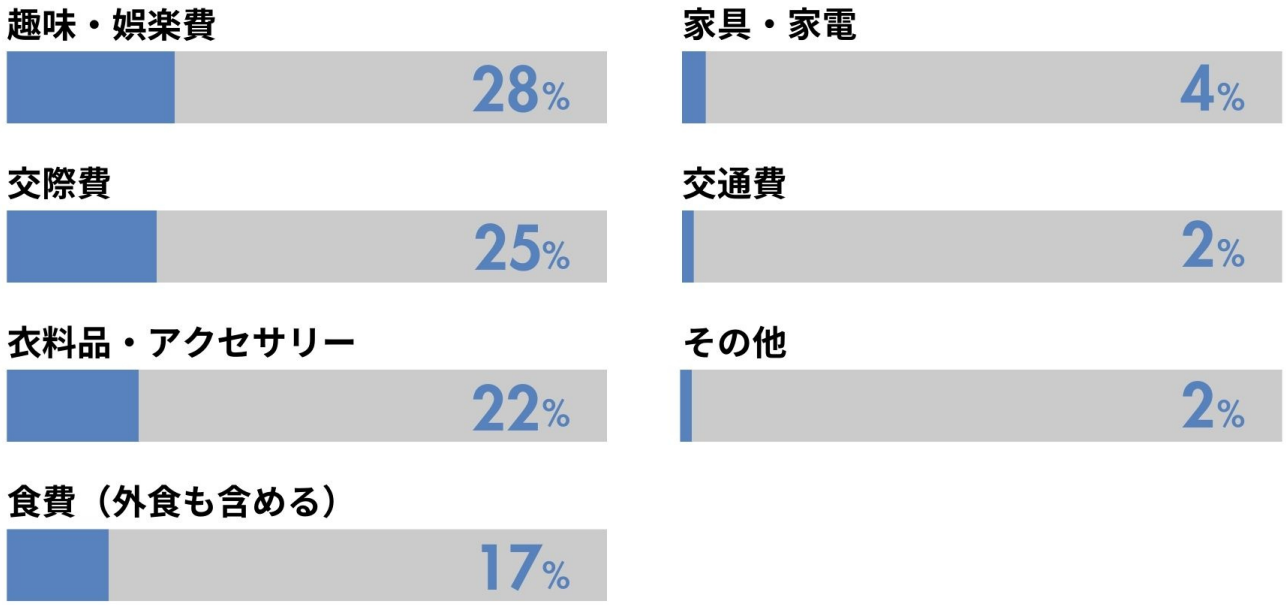
独身	81%
既婚（子育て中）	13%
子供が独立・就職済み	3%
既婚（子供なし）	2%
その他	1%

金欠になった時、どのように対処しましたか？



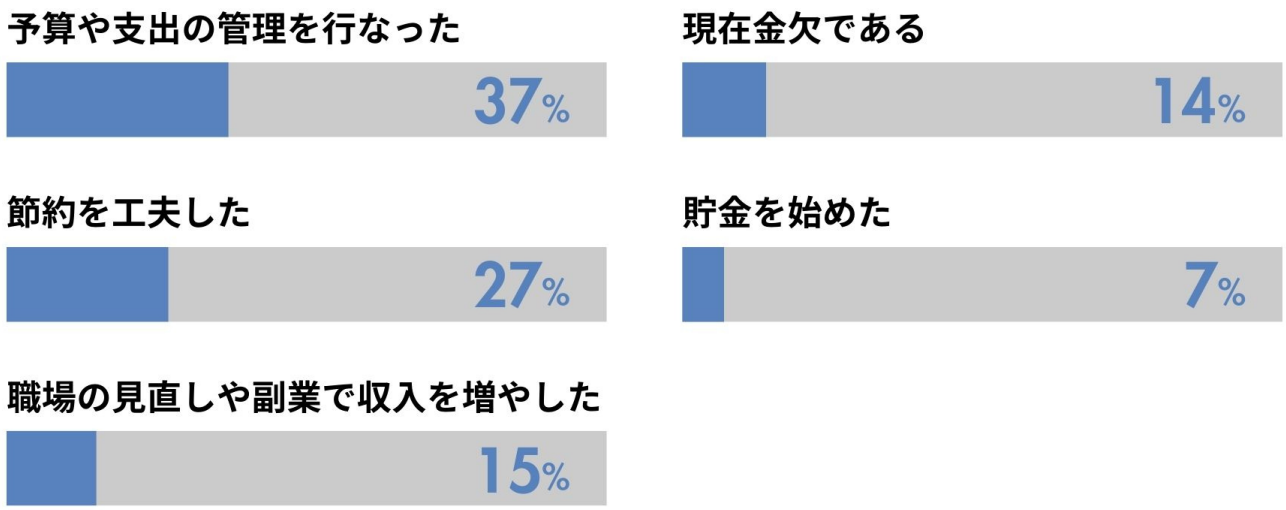
節約や不要な支出をカットした	58%
副業や物を売って収入を増やした	20%
消費者金融や銀行から借りた	11%
友人や家族から借りた	10%
その他	1%

金欠になった時、1番不要だったと感じた支出は？



趣味・娯楽費	28%
交際費	25%
衣料品・アクセサリー	22%
食費（外食も含める）	17%
家具・家電	4%
交通費	2%
その他	2%

金欠にならなくなったコツや習慣は？



予算や支出の管理を行った	37%
節約を工夫した	27%
職場の見直しや副業で収入を増やした	15%
現在金欠である	14%
貯金を始めた	7%